

都道府県別会議

日時：9月13日（木） 参加者：30名



群馬県看護連盟 監事 上田 礼子

9月13日看護教育センターで、本部役員：長沢恵美子常任幹事をお招きしての県別会議に参加しました。前回の参議院議員選挙を振り返り、課題点を早期に洗い出し、来年の参議院議員選挙で石田まさひろ参議院議員をいかに当選させるか、取組む具体的方策を考えるものでしたが、熱心な意見交換ができました。全国の目標得票数30万票、群馬県が6600票以上を獲得できるように、肝に銘じ活動できればと思います。

第2回リーダー研修

日時：10月20日（土） 参加者：114名



わかば病院 佐藤 智子



連盟の活動の一つは、政治の場に看護職の代表を送り、看護政策を実現することですが、そのためには看護の現場で抱えている問題を私たちが自ら声を上げ動いていかなければなりません。今回たかがい恵美子先生の講演を聞かせていただき、このことを改めて実感することができました。今後も多くの看護職が生き生きと働ける職場づくりのために、一人でも多くの人々に連盟の活動を知ってもらえるよう働きかけていきたいと思いました。

済生会前橋病院 大畠志津子



今回、参議院議員の高階恵美子先生のお話を聞く機会を得た。看護配置の7:1 10:1看護は本当に足りているか、仕事をしていく上で色々な問題を耳にする事がある。我慢や頑張ればいいと自己解決してないだろうか。研修を通じ、自分の勤務状況を把握していない事に気づいた。先生は現場の生の声を聞きたい、交渉の材料がほしいと言われた。私達の抱えている問題が今後の看護政策の材料になり、職場環境や将来の生活がより良い物になるために国会に議員を送れるよう応援していきたい。

JNA&国会見学（連盟会員）

日時：10月3日（水） 参加者：37名



西吾妻福祉病院 一場真由美

とても良い研修に参加できてよかったです。いままで看護連盟がどんな活動をしているか理解できませんでしたが、今回研修に参加して看護連盟の目的や役割について理解することができました。また政治と看護のつながりがとても大事であることを実感しました。多くの看護師に看護連盟の必要性が広がっていけばいいと思います。

堀江病院 橋本由香里

国会議事堂、JNA ビル見学に今回初めて参加しました。国会議事堂見学では、普段テレビで見る会場を実際に見ることができ、衆議院と参議院の会場の違いを詳しく教えてもらい貴重な体験をさせて頂きました。また看護師の仕事環境の発展のために参議院議員の石田議員、たかがい議員をはじめ国会議員7名の方に話を聞くことができ、私たち看護職のためにたくさんの方々が努力してくれていることを知り、より良い看護を提供するには政治力が重要であると感じました。

今後より良い環境で仕事ができ、患者様に良い看護が提供できるためにも看護職の議員を応援していきたいです。

看護管理者等セミナー

日時：11月10日（土） 参加者：137名

伊勢崎支部 押尾実千代



昨今、地域包括ケアについての研修会が様々なところで開催されています。今回、棚橋先生の研修会に参加し、地域包括ケアを構築するための具体的な内容がみえてきたように思えました。今後増加し続ける高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるよう、介護職や医療関係者などの多職種が連携し地域のなかで支援することが求められています。私も訪問看護師としてその役割が果たせるよう、今後も自己研鑽に努めていきたいと思います。

駒井病院 岡本世津子

看護管理者セミナーに参加させて頂きました。講師の棚橋先生はとても気さくな方で、楽しく学ぶことが出来ました。地域包括ケアシステムの基盤にある「患者本人の意思選択」を重視した中で、今「病院完結型」から「地域完結型」へと移行しています。地域に於いて各職種が垣根を越えた関わりをしていくことが必須です。それぞれの施設がその役割を果たすべく早急な対応が必要だと痛感しました。

看護協会・連盟合同研修

日時：12月1日（土） 参加者：110名

鶴谷病院 荒川 恵理

老人保険施設 一羊館 町田賀代子



今回、看護協会・看護連盟合同研修に参加したことで、看護連盟設立の経緯や歴史をすることができました。また、数々の政策によって今があり、より良い職場環境を実現するためには政治力が必要なのだと思えました。一人の力では変えることのできない問題も、政治の力によって未来を変えることができるのだということを学び、国民として、看護師としてもっと連盟の活動・政治について知る必要があると思えました。



「看護協会と看護連盟の意義を学び中堅者の役割を考える」という内容の研修に参加した。大島敏子先生の話、連盟の活動内容は理

解をしていたつもりでいたが、今回この研修で看護連盟の意味を再認識することができた。看護を変えるには政治にもっと関心を持つ必要があるということ。そして、自分たちの仕事にも大きく影響を及ぼすということが分かった。今後は選挙や立候補する方の政策にも関心を持っていこうと思った。

築地場外市場&国会見学（賛助会員）

日時：11月7日（水） 参加者：45名

在宅 中村 孝子



私は、初めての国会見学にわくわくした思いで参加した。厳しいセキュリティチェックを受けて建物の中に入ると石造りのこの重苦しい建物の中で、毎日のように、多くの課題に取り組み、議論を重ね法制化等に力を注いでいる議員を思うとかなりのストレスなのではないかと、健康面が心配になった。看護職の議員や群馬県の地元議員は忙しい時間を割いて見えて下さり、直接話をする中、私たち看護職を大切にしている気持ちが伝わり、心から応援していきたいと感じ、自分自身も小さなことでもできることから政策に協力したいと思った。

第一病院 植原真理子

賛助会員研修が初めて行われるということで、参加させて頂きました。築地で美味しい昼食を頂き、築地場外を散策し国会へ向かいました。国会見学は議員さんの紹介がないとできないということを初めて知りました。高階恵美子議員の秘書さんが対応して下さり、国会衛視の方が案内して下さいました。丁度予算委員会が開催されていて、そこに入場してテレビで見たことのある生の審議を見学することができ感激しました。また群馬県選出の議員さん達とお話をしたり、スナップ写真を撮ったり、楽しい時間を過ごすことができました。参議院会館で石田まさひろ議員、高階恵美子議員の話聞いて、やはり看護の代表を国政に送らなければならないと痛感しました。来年の参議院選挙に向け、まずは選挙に行くことから周りの人達に伝えていきたいと思います。学ぶことが多く充実した研修に参加できて良かったです。ありがとうございました。

秋の叙勲おめでとうございます。

(敬称略)

瑞宝単光章

元県立小児医療センター 看護部長 藤川久美子

第9回 ポリナビワークショップ in 群馬

日時：12月22日(土)

場所：ニューサンピア高崎

参加者：140名

スキルアップフェス
青年部代表 神戸 宣輝



看護学生と卒後5年未満の看護師を対象としたスキルアップイベントを、12月22日、ニューサンピア高崎にて開催致しました。県内各大学、専門学校より、学生約70名、看護師約70名、計140名の参加を頂き、盛大に開催することができました。参加頂いた皆様、本当にありがとうございました。

今回の目的は、看護学生の国家試験対策勉強会をやりつつ、看護学校、病院といった枠を越えた交流を持つというものでした。看護連盟に入会してのメリットは何か？私達青年部はこのメリットを目に見える形で作ろうと活動しています。看護連盟本来のメリットは、制度・制作的な観点から、数年単位で時間を掛けて変化をもたらすものです。数年の時間を要するため、なかなかそのメリットは感じにくいのが現実です。日常的なメリットとして研修活動があり

ますが、研修と言えば看護協会での研修を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？看護協会の研修と、看護連盟の研修。それぞれの違いを作っていかなければならないと思います。今回、臨床の看護師が家庭教師ようになって勉強できる空間を作ればと思い企画しました。幸い多くの参加者に恵まれ、家庭教師というより講義形式になりましたが、看護学生向け勉強会ブース、臨床看護師向け勉強会ブース、スキンケアやコーヒーを飲む癒やしのブースを作り、リラックスできる雰囲気作りにも心掛けました。

今回のように学生のうちから臨床の看護師と触れ合うことは、在学中の勉学向上に限らず、卒業後のフォローアップにもつながるメリットがあります。卒業後、都心に行く予定のある看護師には、予め現地の看護師を紹介し、フォローを依頼する活動をしています。県内でも同様に、就職先がわかればより具体的なフォローができます。これも看護連盟のメリットになると思います。

なかなか時間の限られる中で、自分の時間を大切にしたいというのが本音かと思いますが、しかしこのような機会にいろんな人脈を広げることも、日々の生活を豊かにするファクターであると思います。これからも機会作りに励みたいと思います。

青年部募集

私たち「ポリナビ群馬」と一緒に、 看護師コミュニティを作る活動をしてみませんか？

群馬県看護連盟青年部では、一緒に看護師コミュニティを作るメンバーを募集しています。内容は、県内各地よりメンバーが集い、イベント企画・運営をしています。病院の枠を超えた人脈作りが出来る活動で、視野を広げられる良い機会になります！



群馬県看護連盟

TEL：027-264-1081

E-mail：nkr-gunma@lily.ocn.ne.jp

支部報告

高崎 1 区支部長 中島加津子

10月26日に高崎支部合同で基礎研修を実施しました。参加の皆様には真剣に話を聴いて頂き、看護協会と看護連盟の役割を知って頂く良い機会となりました。今後も5支部で協力して研修会を実施したいと考えています。

また、11月の支部役員会では、来年の参議院選挙に向けての活動について話し合いました。支部の連盟会員が少ないため、看護協会と看護連盟の役割を知って頂く必要があります。1人でも多くの看護職員に説明する場を設け、理解が得られるよう努力していきたいと思っております。



高崎 3 区支部長 藤井 深雪

高崎3区は地区支部会議で、本部での役員会の報告を行い情報交換を行っています。

研修に関しては高崎5支部が集まり、合同研修として開催しています。

今年度は10月26日に第1回目の合同基礎研修を開催しました。看護協会と看護連盟の関係や、看護連盟の活動や看護職代表の議員さんの活躍などわかりやすく伝えました。

来年度の参議院選挙に向けて研修会の中で、理解を深め選挙に行くことを行動に移せるように話していきたいと思っております。



高崎 5 区支部長 坂本由美子

高崎5区支部は佐藤病院、黒沢病院、上大類病院、高崎健大で構成されています。

佐藤病院が多数会員をして占めているので、病院で会議を持ち報告をしています。

他施設は電話連絡等で連絡を行っています。

今年は高崎支部合同で基礎研修を行い、5区は5名参加でした。会員を増やせるよう取り組んでいきたいと思っております。



沼田地区支部長 内山 恵

11月ようやく学習会(北毛地区合同開催)が実現しました。金曜日の夜な夜な石田まさひろ先生を囲み参加者18名で語り合いました。参加者には先生のお人柄、お考えを知っていただけたかと思っておりますので、一人でも多くの方に先生のお名前を伝えていただければと願っています。

医療法人社団ほたか会ほたか病院 看護師の井口 智様よりご感想を頂戴しました。「現場の看護をする中で日頃感じる疑問や要望についてご意見させていただきました。石田先生の話聞き、現状を変えることの難しさを感じた反面、少しずつ着々と変化し始めていることを知りました。今だけでなく20年、30年後に向け、看護師がいきいきと働く環境整備に全力を注いでくださっていること、そして私たちの気持ちを理解してくださっていることを再認識しました。今後も応援したいと心に誓った会でした。」

北毛の地から先生のご活躍を応援しています!

お知らせ

■ 西毛地区合同研修

1月31日(木) 19:00～ ニューサンピア高崎

■ 前橋地区合同研修

2月12日(火) 19:00～ ホテル ラシーネ新前橋

■ 看護連盟役員等研修会

3月15日(金) 13:30～ 群馬県看護教育センター

■ 日本看護連盟通常総会

6月14日(金) 東京プリンスパークタワー

■ 石田まさひろ候補者を応援する会

6月16日(日) 午後 前橋総合福祉会館

■ 群馬県看護連盟通常総会

6月22日(土) 13:00～ 群馬県看護教育センター

平成31年度
看護連盟会員
募集中

あなたの入会があなたの問題を解決します

正会員：年会費	8,000円	本部5,000円 県会費3,000円
特別会員：年会費	5,000円	正会員の経験を有し未就業で看護協会員でない方
賛助会員：年会費	500円	看護連盟の主旨に賛同いただける方
学生会員：年会費	無料	看護連盟の主旨に賛同いただける看護学生

..... 申込用紙追加請求やお問合せは下記まで
TEL 027-264-1081 FAX 027-264-1082 E-mail:nkr-gunma@lily.ocn.ne.jp

入会はいつでもできます。お待ちしております。

電位・温熱組合せ家庭用医療機器

Sawa kō kō

電位治療

- ・頭痛
- ・肩こり
- ・不眠症
- ・慢性便秘の緩解

くつろぎ時間のカラダケア

ストレスや疲労に伴う不快な症状がやわらいで、
私にパワーチャージ。



医療機器認証番号
223ACBZX00082000

温熱治療

電熱による
温熱効果

TUK 東洋羽毛北関東販売株式会社 群馬営業所 〒370-0018 群馬県高崎市新保町58-1 ☎0120-970439

肌触りの良い医療用ボックスシート


ぴったりシート

群馬県看護連盟 会長 島崎すえ子

「ぴったりシート」を紹介して頂き触れた瞬間「これは凄い！すぐにでも使用したい」実感しました。長時間使用してもシワにならず患者様の褥瘡予防にも効果がある事や、看護師が1人で簡単にシート交換ができ、人手や時間の節約にもなり業務の効率化に繋がっています。このような多くのメリットがありますので、是非試してみてください。

特許取得済

エアーマット使用例



訪問看護ステーションを通じて、在宅の現場にも広がっています！

実際にお試しいただける
現物サンプル、お届けします

株式会社 信公 TEL 048-953-3100

編集後記

明けましておめでとうございます。

昨年から連盟会員の皆様から「石田まさひろを応援する会」に入会して下さるよう会員の一人ひとり、そして皆様の友人・知人の方々を紹介していただいています。ご協力ありがとうございます。早くも半年後には参議院選挙が行われます。国会に看護の現場の声を届け、より働きやすい環境や職場になるように看護職代表を国会に送れるよう会員の皆様、なお一層のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

広報委員会