

# ♡ 連盟だより ぐんま No. 34

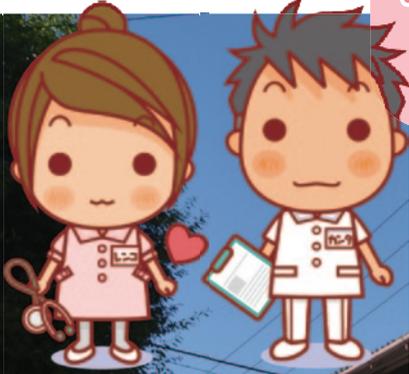
平成26年9月15日発行

発行 ■群馬県看護連盟 責任者 悦永昭子  
〒371-0007 前橋市上泉町1858-7 TEL.027-264-1081/FAX.027-264-1082  
E-mail:nkr-gunma@lily.ocn.ne.jp http://www16.ocn.ne.jp/~nkrgunma/

日本看護連盟公認キャラクター  
レンコ カンタ

富岡製糸場と絹遺産群世界遺産登録

おめでとう



富岡市



画像提供 富岡市富岡製糸場

## 目次

会長挨拶 .....	2	平成26年度役員名簿 .....	4
平成26年度群馬県看護連盟総会報告 .....	2	平成26年度役員のお言葉 .....	5
平成26年度群馬県看護連盟 特別講演 .....	3	新人研修 .....	6
日本看護連盟総会代議員報告 .....	3	新人研修アンケート結果 .....	7
日本看護連盟55周年表彰 .....	3	お知らせ .....	8

## 会長ご挨拶



群馬県看護連盟会長  
悦永昭子

日本の近代化と世界の絹産業に多大な貢献をした富岡製糸場と絹遺産群の世界遺産登録、おめでとうございます。県民の一人としてうれしい限りです。

会員の皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。日頃は看護連盟へのご支援、ご協力誠にありがとうございます。

この度の大雨災害で多くの方々がお亡くなりになりました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。幼い命、若い命を思うと、何故防げなかったのか、と命を守る看護職として、普段の防災意識、防災組織、防災教育の大切さを感じます。合掌

さて、国政では、私達の代表のたかがい恵美子議員、石田まさひろ議員、あべ俊子議員が「国民のため、看護のため、未来社会のより良い社会保障のため」日夜

積極的に活動なされており、頼もしい限りです。うれしいニュースが入りました。平成26年9月3日の安倍改造内閣で、あべ俊子衆議院議員が農林水産副大臣に、たかがい恵美子参議院議員が厚生労働大臣政務官に揃ってご就任されました。おめでとうございます。皆様のご支援の賜物です。有難うございました。

群馬県看護連盟は平成26年度の活動計画の基、活動を開始しております。研修会では、各施設の看護管理者の温かいご理解のもと、大勢の方々のご参加をいただき、有難く感謝申し上げます。今年度は組織の強化、拡大を重点活動方針として、連盟会員増・賛助会員増を図って参りたいと思います。連盟会員数は微増、微減を繰り返していますが、看護協会会員数は毎年増加しており、連盟会員の対協会会員率は36%です。26年度は連盟会員数4300名を目標に、役員一人一人が連盟の必要性、魅力をアピールして、一人でも多くの方のご理解、ご支援を戴けるように努力して参ります。また、若者の政治離れ、選挙離れ（嫌い?）に対して、青年部を中心に若者の意識改革を図るべく活動して参ります。

「ベッドサイドから政治を変える!」、現場の生の声が政治を動かし、変えていきます。

共に、活動して参りましょう。

出席者  
283名  
委任状  
3,400名

平成26年群馬県通常総会 6月21日(土) 13:00~14:30

## 平成26年度群馬県看護連盟通常総会報告

高崎1区 支部長 真下 孝江

平成26年6月21日に群馬県看護教育センターにおいて、群馬県看護連盟通常総会が行われた。総会については例年通り、経過報告がされ、審議事項が検討され、議事については滞りなく行われた。

群馬県看護連盟の平成26年度スローガンは、「**ベッドサイドから政治を変える!**」～確かな政策力、強力な集票力を持つ組織をつくる～というものである。スローガンを踏まえての群馬県看護連盟の**活動計画は、①確かな政策実現力を持つ ②強力な集票力を持つ ③多くの人材提供力を持つ の三つを重点目標**として掲げている。

私自身が支部長として担うべき役割としては、①確かな政策実現力を持つ の中の看護政策に関する議論を活発に行える環境を作ることなのではないかと考える。自分たちの身の回りの働く環境は厳しいものがあり、その現場の声を社会に伝達し、政策に反映させるためには、看護職の国会議員を出していくしかない。こんなことを現場の看護師たちと語り合い、だったら私たちは今どうすればよいのかを議論できる環境を作りたい。



ご来賓



# 平成26年群馬県看護連盟総会 特別講演

## 変則勤務における効果的な睡眠を得るために

講師 東洋羽毛睡眠健康指導士 國井 修 先生

前橋赤十字病院 市川美代子



私が今までこなした夜勤は、8回/月で計算すると、2,800回以上になる。夜勤明けは眠いのにもうまく睡眠をとれない状況があった。今回、東洋羽毛睡眠健康指導士の國井修先生の講演を聞き、変則勤務の中での効果的な睡眠のとり方を学ぶことができたので、今まで出来ていなかった部分を取り入れて体に良い睡眠を得たいと思う。私が取り入れるべきポイントは『深夜勤務時に最低午前1時～3時の間に20分～30分の仮眠をとる。仮眠前にカフェイン類を摂り、仮眠後はストレッチで目覚めを確実にする。夜勤明けは帰宅時サングラスを掛け日光を避け、体内時計のスイッチを入れない。寝る前の飲酒やカフェイン類は避ける』等である。

年を重ねると睡眠力の質も量もダウンするという。少しでも健康な生活を送るために、また、夜勤の安全を守るためにも意識して取り入れ、体内時計・体温リズムをうまく調整し、上手に睡眠をとっていきたい。



出席者  
48名

## 平成26年度日本看護連盟通常総会代議員報告 6月3日(火) 東京プリンスホテル

沼田支部長 関 妙子

平成26年度日本看護連盟通常総会・国政報告会・創立55周年記念式典が開催されました。草間朋子会長になられて初めての総会であり、私自身は代議員として3回目の出席となります。総会では、19名の名誉会員の承認、平成25年度の活動報告と平成26年度の活動計画、予算案などが審議され、賛成多数で可決されました。また、新しい本部役員が選出され、新旧役員交代も行われました。日本看護協会から坂本すが会長、自民党からは、野田聖子自民党総務会長から挨拶をいただきました。総会の後には、あべ俊子議員、たかがい恵美子議員、石田まさひろ議員の国政報告会が行われました。石田議員からの初めての国政報告には感慨深い思いで聞き入りました。日本看護連盟のスローガンである「ベッドサイドから政治を変える!」。支部長として、現場の声を政策につなげるという重要な役割を認識させられた1日でした。



日本看護連盟名誉会員おめでとうございます

顧問 高山淑子 様

日本看護連盟55周年記念式典

表彰おめでとうございます

(20年以上の会員歴があり且つ、役員歴9年以上の方です)

会員表彰：顧問 飯島恵子 様

幹事 小林照江 様

会員 宮田まゆみ 様

職員表彰：事務 岡庭美香 様(勤続10年以上)

— ご就任おめでとうございます —

農林水産副大臣  
衆議院議員 あべ俊子先生

厚生労働大臣政務官  
参議院議員 たかがい恵美子先生

参議院選挙では大変お世話になり  
ありがとうございました

おめでとうございます

感謝状

参議院選において連盟活動に協力的な支援団体・企業・個人方々です)

穂積照雄様 社会福祉法人同人会 理事長  
松岡伸幸様 前橋三俣町1丁目自治会長  
樺澤昭二様 前橋市議会議員近藤登後援会会長

春の叙勲 瑞宝単光章

西潟ハセ様 (元群馬大学附属病院看護師)  
柳川壽子様 (前桐生厚生病院看護部長)

平成 26 年度役員名簿

役職名	役員名	勤務先
会長	悦永 昭子	自 宅
第一副会長	森田 せい子	自 宅
第二副会長	島崎 すえ子	東邦病院
幹事長	山崎 たま	自 宅
財政部長	杉村 みどり	前橋赤十字病院
幹事	小林 照江	自 宅
幹事	六本木 京子	前橋赤十字病院
幹事	大塚 千子	自 宅
幹事	斎藤 八重子	自 宅
幹事	岩井 隆子	自 宅
監事	宮崎 芳江	群馬県看護協会
監事	小島 恵津子	はんな・さわらび療育園

役職名	役員名	勤務先
顧問	松本 トミエ	自 宅
顧問	小川 恵子	群馬県看護協会
顧問	高山 淑子	自 宅
推薦委員	唐澤 つな子	自 宅
推薦委員	大島貴久枝	伊勢崎佐波医師会病院
前橋1区支部長	藤田 恵子	—
前橋2区支部長	佐藤 知子	済生会前橋病院
前橋3区支部長	武井 晴人	善衆会病院
高崎1区支部長	真下 孝江	日高病院
高崎2区支部長	山川 正枝	榛名荘病院
高崎3区支部長	藤井 深雪	第一病院
高崎4区支部長	本間 祐	サンピエール病院

役職名	役員名	勤務先
高崎5区支部長	齊藤 恵子	佐藤病院
太田支部長	滝川 房子	太田記念病院
伊勢崎支部長	石田 初子	石井病院
館林支部長	佐藤 富代	自 宅
藤岡支部長	小田桐みどり	くすの木病院
富岡支部長	松本 卓治	公立七日市病院
安中支部幹事	渡辺 真	公立碓氷病院
渋川支部長	福島 節子	北関東循環器病院
中之条支部長	清水 みつ江	原町赤十字病院
沼田支部長	関 妙子	はたか病院
みはる会	中村 静江	自 宅
青年部代表	神戸 宣輝	済生会前橋病院



旧役員の皆さん大変お疲れ様でした！  
今後とも群馬県看護連盟を宜しくお願い致します。

# 平成 26 年度新役員の言葉

## 第二副会長 島崎 すえ子

平成 17 年度に、看護連盟の組織・事業を見直しが行われ、リフォーム連盟として、会員活動を強化するための新支部が発足しました。その時期に、桐生支部の支部長として 6 年活動し、その後、オブザーバーとして 2 年、推薦委員を経て、今年度から第 2 副会長を拝命いたしました。看護連盟の目的であります、看護協会の提言する看護政策実現のために、「ベッドサイドから政治を変え

る！」をスローガンに掲げ活動していますが、看護職の末端までには、まだまだ看護連盟の役割や活動が浸透していない現状であると痛感しております。今後は、副会長として会長を補佐し、会員一人ひとりに看護連盟の重要性を理解して頂けるよう、県役員・各支部長と共に、看護連盟の活動と組織力を目指してまいりますので、ご支援・ご協力を宜しくお願い致します。

## 財政部長 杉村 みどり

このたび、群馬県看護連盟財政部長拝命しました前橋赤十字病院の杉村です。我々看護職の地位向上と働きやすい職場環境の確保に向け多くの先輩方が日々頑張っている看護連盟のお役にたてることができれば幸いです。

微力ながら頑張ります。宜しくお願い致します。

## 監事 宮崎 芳江

今年度より監事を仰せつかりました看護協会の宮崎です。看護職の働く環境を整えるために一人でも多くの方に連盟の活動をご理解いただき、今年度の目標にもありますように「組織力の強化」に努めて参りたいと思います。

群馬県看護協会共々、よろしくお願い致します。

## 前橋 1 区支部長 藤田 恵子

少子超高齢社会に向かっている中で、ますます看護職の専門性も求められています。

看護職の人材を維持、増加させるためにもワーク・ライフ・バランスが実現できる職場環境づくりの拡大及び組織の向上を目指しながら、連盟活動に取り組んでいきたいと思っております。会員の皆様のご協力をどうぞよろしくお願い致します。

## 高崎 4 区支部長 本間 祐

この度、支部長という大役をお引き受けすることになりました。

まだまだ政治的な知識は乏しく不安がありますが、連盟の活動を通して諸先輩方の姿を参考に役割を果たせるよう精進してまいります。今後ともご教示よろしくお願い致します

## 伊勢崎支部長 石田 初子

平成 26 年度より伊勢崎地区支部長に任命されました石井病院の石田です。

数年前のセカンドレベルで石田まさひろさんの研修から中央の情報をいかに早くキャッチできるか、看護管理者として大切であると実感致しました。役員の方々の諸先輩方々からご指導を受けながら頑張っていく所存です。よろしくお願い致します。

## 桐生支部長 岡部 洋子

23 年度より支部の幹事長を経験させていただき、今年度から支部長という大任を努めさせていただくことになりました。これからは、支部長として責任を重く感じ戸惑うこともありますが、今まで以上に連盟の活動を理解し支部長としての役割を果たして行きたいと思っております。微力ながら精一杯頑張りますので、ご指導ご協力を宜しくお願い致します。

## 渋川支部長 福島 節子

今年度より渋川支部長に任命されました福島です。連盟の活動は、ほぼ新人ですが一年毎に活動内容の把握に努め、学んだことを渋川支部会員の皆様に伝達していく所存です。

諸先輩方の指導を頂きながら頑張ります。宜しくお願い致します。

## 推薦委員 大島 貴久枝

今回初めて連盟の役員を担当させていただきます。

地域・在宅医療の推進により看護職の役割拡大や勤務場所、勤務時間も様々になってきております。看護を取り巻く問題に役員・会員の皆様と共に取り組みたいと思っておりますので宜しくお願いいたします。

出席者  
168名

## 新人研修会 7月5日(土)

### 看護連盟について

講師：青年部 神戸 宣輝 先生 / 福田伊佐央 先生

伊勢崎福島病院 中川 桂吾

現代では高齢化社会が進行し、看護師の需要がますます高まっている。その需要の高さから看護師の人手不足が深刻となり、この人手不足から看護師の労働環境や待遇の改善も課題となっている。では労働環境を改善し、看護師の人員を確保するにはどうしたら良いのかを今回の研修で学んだ。

看護連盟では看護職から選出した国会議員を支援していて、その人たちが我々の職場環境の改善に向けて活躍してくれている。しかし、国会議員は私たちが選挙に参加し、投票率を上げなければ国会へ代表を送ることはできない。それには政治や選挙に関心を持ち、若い世代が自ら投票所に足を運び、自分たちの役割を担っていく必要がある。

今回の研修で看護連盟の活動を周知してもらえよう自分も微力ながら行動していきたいと思っている。



### ナースも英語でのコミュニケーションを身につけよう

講師：高崎健康福祉大学 英語非常勤講師 真下 裕子先生

群馬中央病院 助産師 竹内 芽



今回の研修において、基本的な英語をはじめ対話式の英会話コミュニケーションまで学ぶことができました。私は、入社してから英語でコミュニケーションをとる必要のある患者様と関わった経験がまだありません。ですがグローバル化していく社会の中で、日本語でのコミュニケーションがとれない患者様と接する機会も増えていくと思います。そういった場面において、上手く患者様の気持ちなどを察することができるのか不安に感じていました。

そんな気持ちがあったので私は今回の研修にとっても興味があり、講習日を楽しみにしていました。研修では具体的な例文を使用したグループワークなども行い、それによって苦手意識のあった英会話コミュニケーションを克服するきっかけが出来ました。その事が私の一番の収穫です。英語は日頃から使用し、触れ合わないと習得できないと思うので、研修で学んだ事を活かされるように今後も知識を深め努力していきたいと思っています。



# 新人研修会アンケート結果 報告

**申込者 188名**  
**参加者 168名**  
**アンケート回収 134名**  
**回収率 80%**

1.職種	保健師	助産師	看護師	准看護師	無回答	合計
人数	(3)複数	3	106	24	1	134
%	0%	2%	79%	17.9%	0.7%	100%

2.年齢	20～30歳	30～40歳	40～50歳	50歳以上	無回答	合計
人数	107	19	5	2	1	134
%	79.9%	14.2%	3.7%	1.5%	0.7%	100%

## 自由記載部分の今後看護連盟に期待することでは、

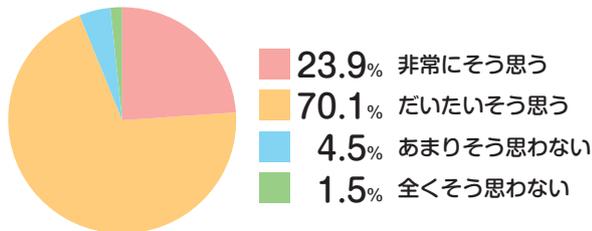
最も多かった給料のアップ(11)の他待遇面の向上、看護職の地位向上、労働環境の改善、働きやすい環境づくりがありました。

## 感想として

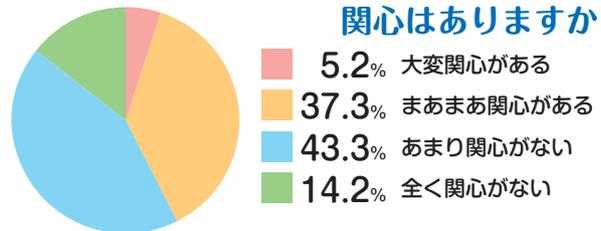
可能性を広げて生きたいと思いました。  
 看護連盟の働きについて、解かりやすい講義でした  
 看護師が中卒扱いや医療従事者の中では収入が少ないことを聞いてびっくりしました。  
 他人事にならないで自分の事として考えて生きたいと思った。  
 選挙に行かないと駄目だと思った。  
 頭を使ったり、声を出したりすることで学びが深まった。  
 楽しく学ぶことができた。(5) ありがとうございました (5)  
 英語の研修が新鮮で充実していました。  
 今後役に立つ英語会話が、とても楽しく解かりやすかった。  
 今回のように眠くならない講義があると身につくと思った。



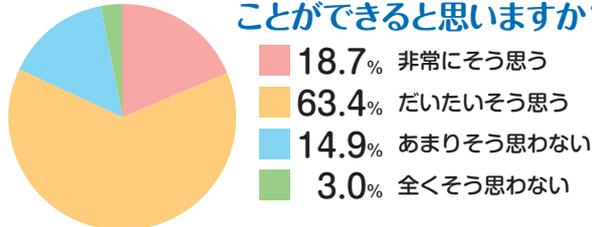
## 研修の内容は理解できましたか？



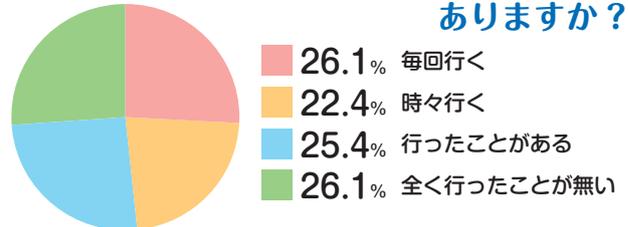
## あなたは国政・地方・市町村長・議員選挙に 関心はありますか？



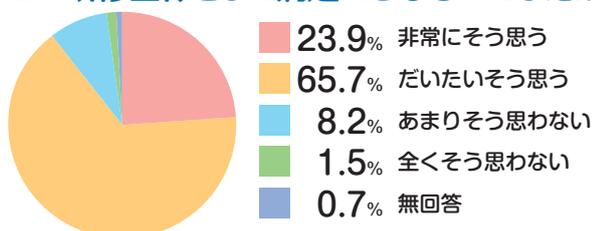
## この研修はあなたの生活(看護)に生かす ことができると感じますか？



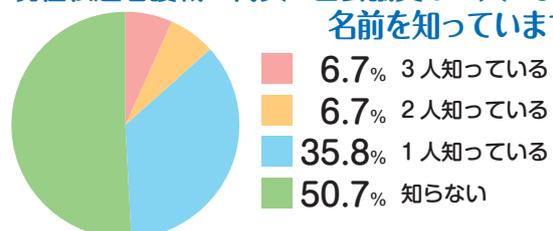
## あなたは選挙時投票に行ったことが ありますか？



## この研修全体として満足できるものでしたか？



## 現在私達看護職の代表の国会議員は3人いますが、 名前を知っていますか？



## 平成26年度 連盟会員募集しています

会員数  
(H26.9.1現在)  
**4,019名**

看護連盟は看護協会の目的を達成するための政治団体として今日まで組織代表を国政に送り、法律の制定や改正・労働条件・看護教育の改善に大きく貢献しています。  
(2月の大雪の影響を受けた看護師国家試験の受験生の救済策3月の追加試験・再試験の要望 etc.)

**あなたの入会が現場の問題を解決します!!**

年会費 日本看護連盟 5,000円 群馬県看護連盟 3,000円 合計 8,000円

問合せ先 **群馬県看護連盟**

電話：027-264-1081  
E-mail：nkr-gunma@lily.ocn.ne.jp

## お知らせ

### 今後の研修

10/21(火)	JNA ホール・国会見学	「看護の代表国会議員と語ろう」
10/24(金)	県・支部役員研修	「震災被災地視察 福島県看護連盟との交流」
11/ 3(月)	看護管理者トップセミナー 群馬県看護協会と合同 講演：「近未来的看護管理者の果たす役割」－これからの看取り－ 講師：参議院議員 たかがい恵美子 先生 シンポジウム シポジスト：急性期病院・療養型病院・老人保健施設 訪問看護ステーションの各管理者	

検索してね

### ホームページをリニューアルしました

会員の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。このたびホームページをリニューアルしました。また、看護職議員の先生方の活動報告もリンクしてご覧いただけます。ご意見、ご感想をお待ちしております。

群馬県看護連盟

検索

<http://www16.ocn.ne.jp/~nkr-gunma>

皆様のアクセスとご意見・ご感想をお待ちしております

## 編集後記

日本看護連盟総会を皮切りに群馬県看護連盟も総会を開催し今年度のあらたな活動が開始となりました。これから会員の皆様のご協力をいただきながら活発な連盟活動を運営してまいりたいと思っております。今後とも連盟活動にご支援をよろしくお願い致します。

担当 森田・小林

おふとんは、洋服とちがって、その日その日に変えたりしませんよね。だから、その1枚は、大切に選んでいただきたい。やさしい風合いとぬくもり、そして清潔な寝心地を大切に生み出されたフィーリアで毎晩癒されてください。貴方の毎日がHAPPYでありますように。



**TUK** 東洋羽毛北関東販売株式会社 群馬営業所 ☎ 0120-970439  
〒370-0018 群馬県高崎市新保町58-1 [www.toyoumo.co.jp](http://www.toyoumo.co.jp)